

# スクール時間割

	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00
月		初級 根岸							J 1 三浦	J 4 三浦			初級 白石
		上級 新	シニア 根岸						J 3 根岸		入門 新		上級 根岸
									選手A・B (自主練) ※アウトドアコート				
火		入門 新							J 2 新	J 3 新			中級 新
									J 1 加納	選手A・B 加納			球出 加納
水		初級 三浦	中級 三浦						J 1 加納	J 4 新			入門 加納
							キンダー 三浦		J 3 新	選手A・B 加納			上級 白石
木		初級 加納	入門 加納						J 2 根岸		入門 三浦		初級 根岸
		中級 根岸	シニア 根岸				キンダー 加納		J 1 加納	選手A・B 加納			中級 三浦
金		初級 加納	ベテラン男子S 加納						J 1 三浦	J 4 三浦			初級 加納
									J 2 加納	選手A 加納			中級 根岸
土		初級 白石	上級 根岸	初級 根岸	入門 加納	キンダー 根岸	J 1 根岸						
		J 1 加納	J 1 三浦	J 2 三浦	J 3 新			選手A・B 加納					
日		中級 新	J 3 新										

- 開講になってない時間帯でもご要望があればクラス設定を検討させていただきます。
- 赤字の箇所は変更となっております。ご了承ください。
- その他ご不明な点につきましてはスタッフまでご申し付けください。

### 【ジュニアクラス】キンダークラス60分、J1~4クラス90分

- ・キンダークラス (幼稚園児~小学低学年・定員6名) …ラケット・ボールを使って基礎運動能力の向上を目指します。(レッドボール使用)
- ・J1クラス (小学生・定員10名) …基本技術の習得と、テニスを通じた状況判断能力の向上を目指します。(オレンジ・グリーンボール使用)
- ・J2クラス (小学生~中学生・定員10名) …様々なショットを使い、1面で試合ができる様になる事を目指します。(グリーン・ノーマルボール使用)
- ・J3クラス (小学高学年~高校生・定員8名) …各ショットの正確性・スピードの向上を目指します。(ノーマルボール使用)
- ・J4クラス (中学生~高校生・定員8名) …学校の部活+αで頑張りたい高校生など、競技力向上を目指したクラスです。

### 【一般クラス】各クラス90分(球出しクラスは60分)、定員8名

- ・入門クラス…基本ショットの習得と安定を目指すクラスです。ダブルスの進め方も覚えます。
- ・初級クラス…ボレーを使ったラリーが入ってきます。ダブルスでは雁行陣をマスターしましょう。
- ・中級クラス…ショットに応用性を持たせて、ダブルスでは並行陣にチャレンジしましょう。
- ・上級クラス…場面に応じたショットを使って試合をしましょう、大会に参加される方(B級以上)向け。
- ・ベテラン男子シングルスクラス…シングルの試合で頑張りたい男性限定のクラスです。
- ・球出しクラス…コーチのボール出しをひたすら打ちます。ショットの確認にどうぞ!

### 【選手クラス】各クラス120分 ※受講はコーチの推薦、面談が必要となります。

- ・選手Bクラス (定員8名) …県大会上位・中国大会出場を目指す小学高学年~中学生。
  - ・選手Aクラス (定員6名) …中国大会上位・全国大会出場を目指す中学生~高校生 (小学生上位者含む)。
- ※月曜17時~20時はアウトドアで自主練習が可能です。参加の場合は事前にご連絡ください。

### 【シニアクラス】各クラス60分、定員8名

- ・65歳以上の入門~初級レベル対象、ゆっくりテニスを楽しみましょう!